



## HELP!

*U hebt het bijna niet kunnen missen: op allerlei gebied vindt er binnen het dorp overleg plaats over hoe te (over)leven in Luttelgeest.*

Hebt u dat nou ook wel eens?

De heg moet 1x per jaar worden gesnoeid en u heeft geen heggenschaar.....of u krijgt een formulier in de bus dat u niet zelf kunt invullen.....of uw afstandsbediening werkt niet meer of ....opeens zegt de oppas af en je moet naar je werk.....of je wordt ziek en je hebt 2 kleine kinderen thuis die acuut moeten worden opgevangen....of u heeft als mantelzorger ondersteuning nodig...

*Dit zijn allemaal vragen die problemen kunnen worden terwijl de oplossing simpel kan zijn.*

Het onderdeel **HELP!** van het project Zorg en Welzijn in Luttelgeest kan daar een steentje aan bijdragen.

### HELP!

Hebt u hulp nodig en kunt of wilt u dit niet samen met uw familie of burens oplossen, dan kunt u ons inschakelen. In overleg met u bespreken we dan de mogelijkheden.

Hulp vragen:

Als u het moeilijk vindt om hulp te vragen zonder dat daar iets/betaling tegenover staat, kunt u misschien wel een heerlijke cake bakken.

- Kunt u iets voor een ander doen, dan brengen we u in contact met iemand die die hulp nodig heeft. Zo verbinden we vraag en aanbod met elkaar.

Hulp aanbieden:

Inmiddels beschikken wij over een klein aanbod van vrijwilligers die iets voor een ander willen doen, maar we kunnen nog wel wat meer mensen gebruiken.

We denken dan aan: een rondje wandelen, voorlezen, vervoer naar huisarts of ziekenhuis, een tuinklusje e.d. Ook materiaal uitlenen (ladder, motorzaag, aanhanger) kan soms een oplossing zijn.

U kunt uw **HELP!** vraag of aanbod mailen naar:

josepeters@solcon.nl

[arnoldenmarian@hotmail.com](mailto:arnoldenmarian@hotmail.com)

A.C.Westenbrink@planet.nl

Als u liever belt: José Peters 0527 202428 / Marian Henselmans 0527 202859/

Alda Westenbrink 0527 231254

NB. Wij passen op uw privacy!